



Enhetschef **Artur Tenenbaum**

Specialist i allmän- och ortopedisk kirurgi,  
allmän- och rehabiliteringsmedicin  
samt företagshälsovård.

Stockholm 12 december 2014

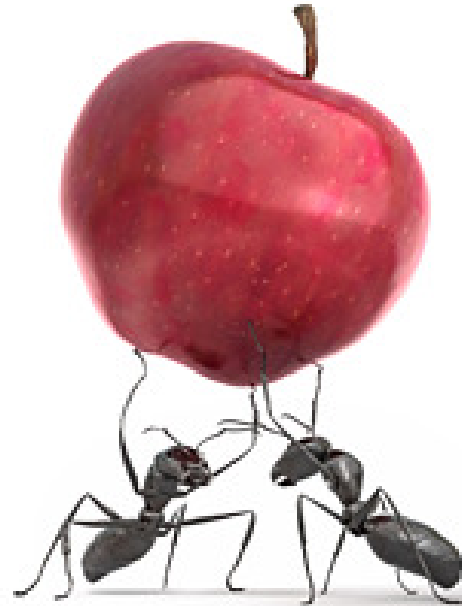


VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
HÄLSAN OCH STRESSMEDICIN

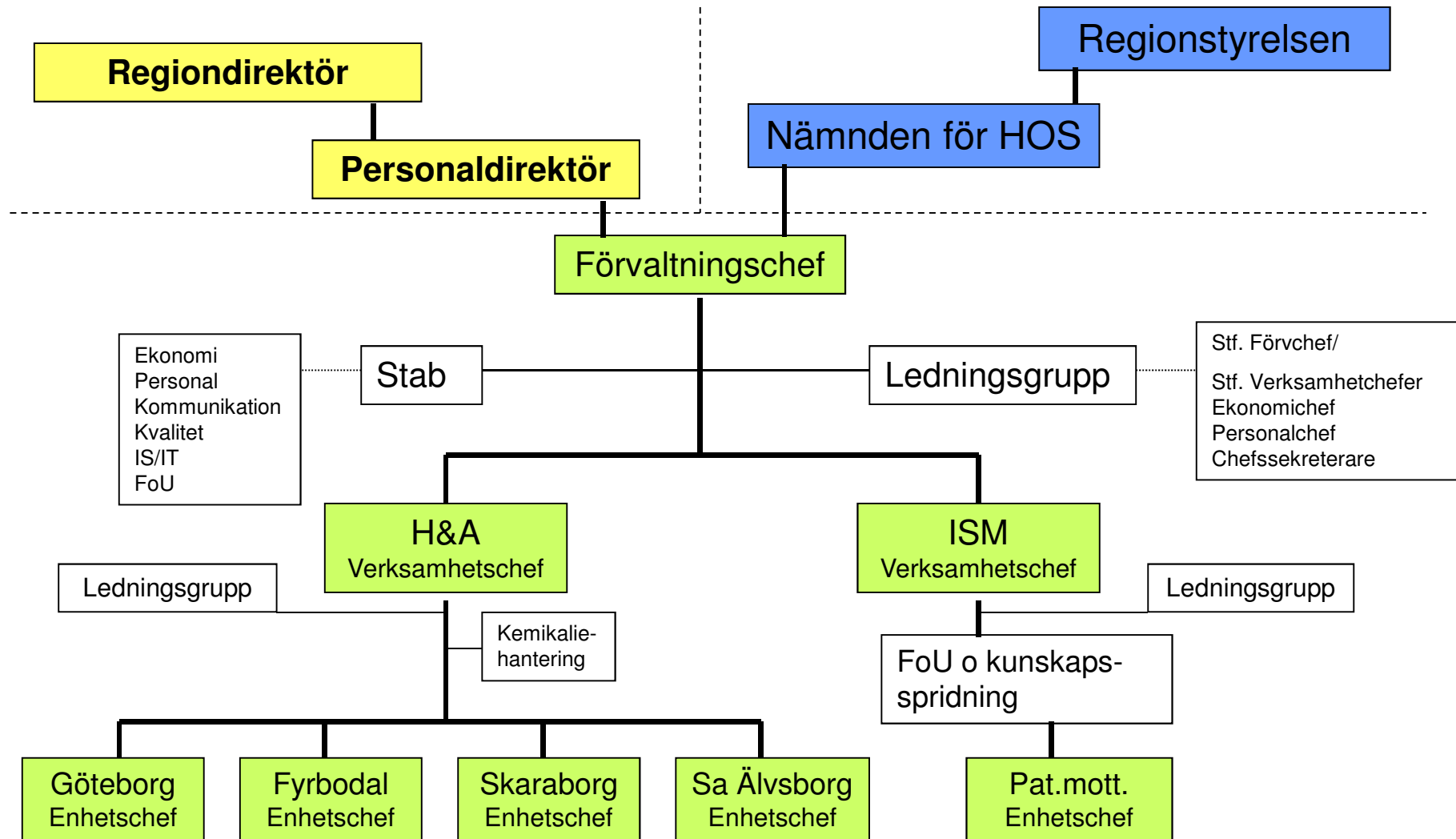
# Företagshälsovård i



Målet är ett nära samarbete mellan förvaltningar/bolag och Hälsan & Arbetslivet i arbetet med att utveckla friska, hälsofrämjande och attraktiva arbetsplatser



# HOS Ledningsorganisation





Tanzania feb 2010

**Rehabilitera mera – och tidigare**  
Om framgångsrika modeller för arbetslivsinriktad rehabilitering

**afa**  
FÖRSÄKRING



*Nära och goda  
relationer ger  
framgång*



Hälsan & Arbetslivet och SKAS

December 2014

 **VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**  
HÄLSAN OCH STRESSMEDICIN

# FÖRA = FÖretagshälsovårdens Rehab-Arbete

Tidig arbetslivsinriktad rehabilitering inom  
kommuner och landsting -  
företagshälsovårdens metoder och arbetssätt

*"Vår ambition är  
att få tillbaka  
de sjukskrivna  
så fort som  
möjligt"*



*"Nu gör  
vi inga  
dumma  
saker  
längre"*



# Röster från företagshälsovården ” Hälsan & Arbetslivet ”



Hälsan & Arbetslivet och SKAS

December 2014

# Övergripande framgångsfaktorer:

- Nära och goda relationer mellan FHV och kundföretaget
- Kontinuitet och långsiktiga avtal
- FHV:s tjänsteutbud utformas i dialog med arbetsgivaren, baserat på behoven i verksamheten
- Flexibilitet och anpassning till rådande lokala förhållanden och behov hos kunden
- En systematiserad kommunikation samt strukturerade arbetsmetoder och rutiner
- En god relation mellan chef/arbetsledare och den anställde



# Övergripande framgångsfaktorer:

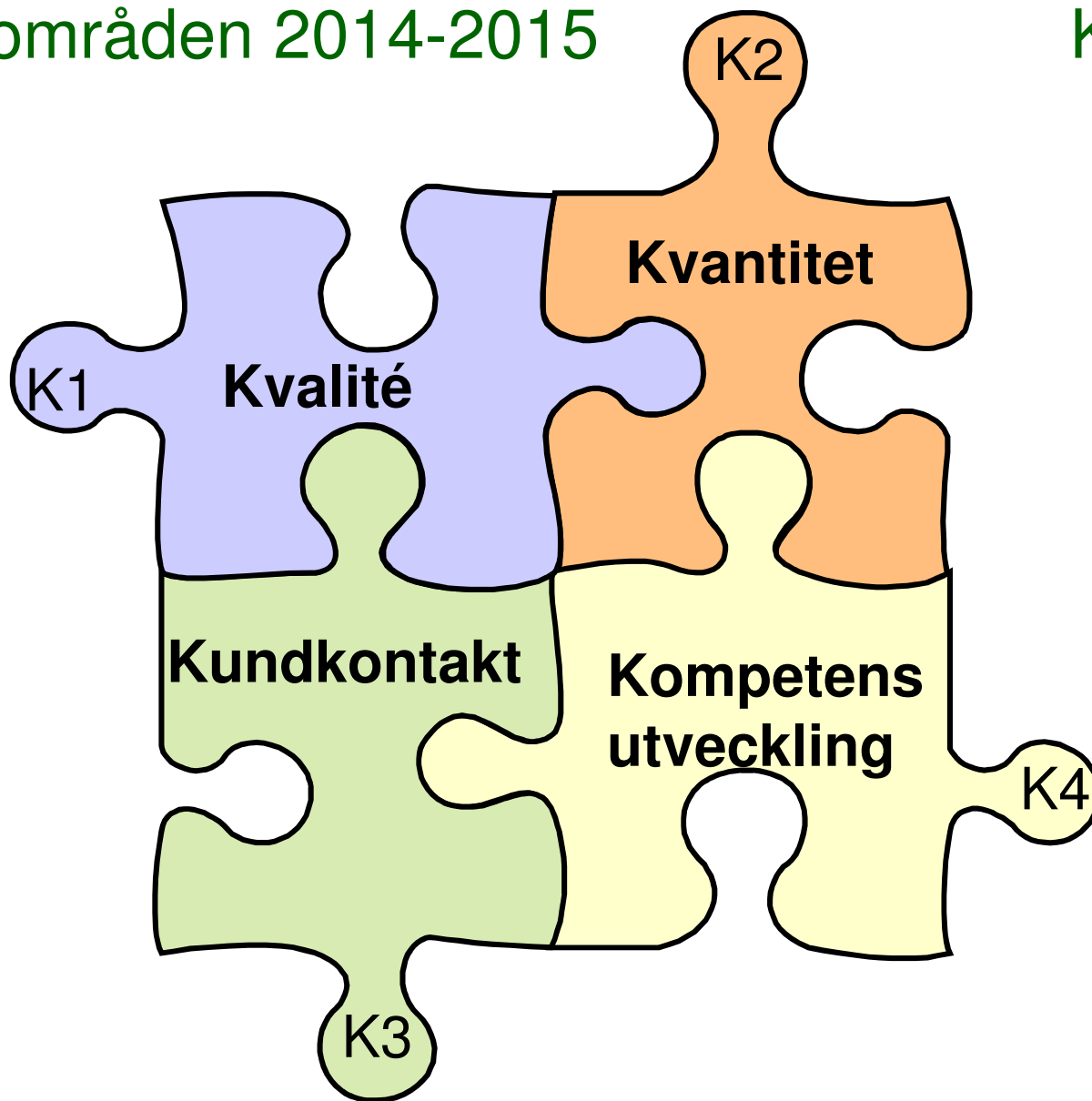
- **Nära och goda relationer** mellan FHV och kundföretaget

# K2 x 2



# Fokusområden 2014-2015

K2 x 2



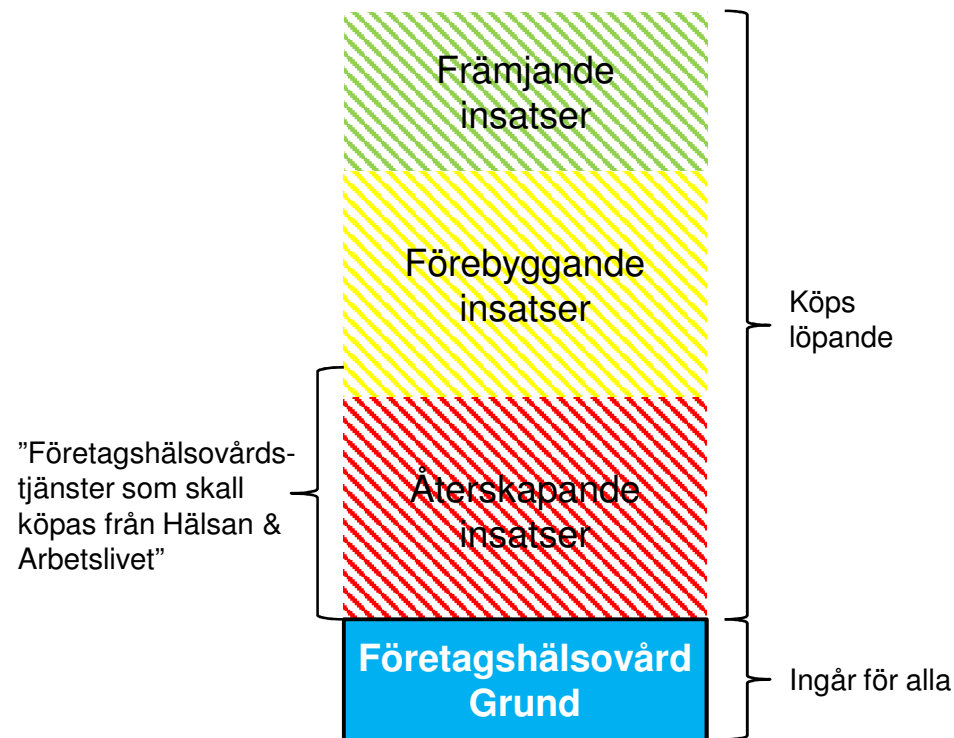
# Övergripande framgångsfaktorer:

- Nära och goda relationer mellan FHV och kundföretaget
- Kontinuitet och långsiktiga avtal**
- FHV:s tjänsteutbud utformas i dialog med arbetsgivaren, baserat på behoven i verksamheten
- Flexibilitet och anpassning till rådande lokala förhållanden och behov hos kunden
- En systematiserad kommunikation samt strukturerade arbetsmetoder och rutiner
- En god relation mellan chef/arbetsledare och den anställde

Nytt upplägg  
företagshälsovård i VGR  
2014-01-01



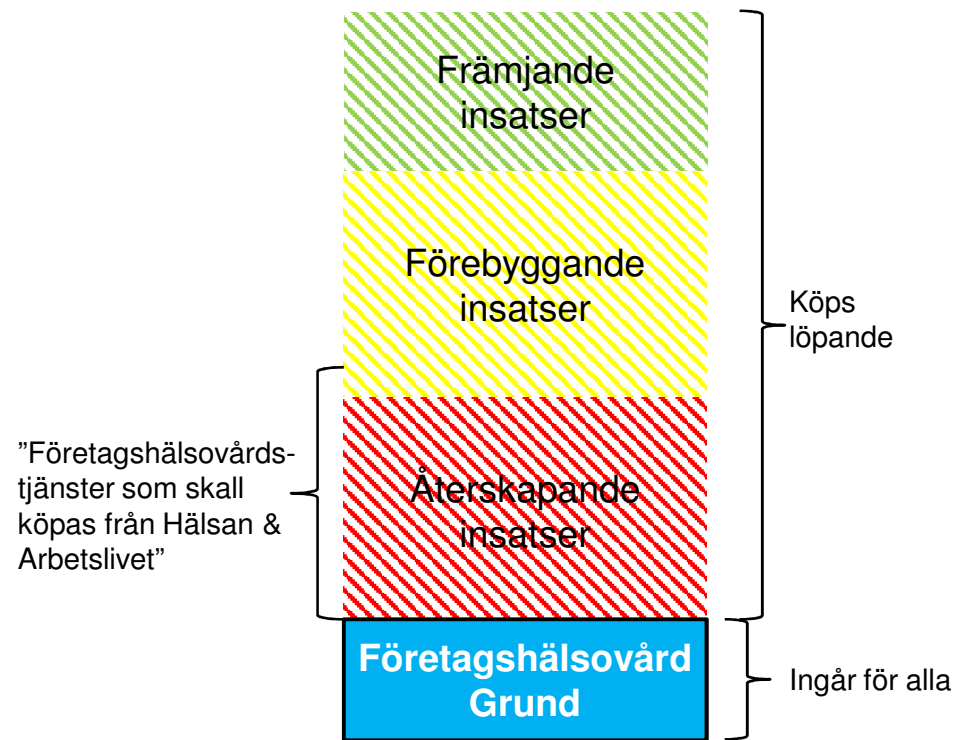
# Beskrivning av *Företagshälsovård Grund*



## Företagshälsovård Grund

- telefonrådgivning - individ och chef
- 1:a besök hos Hälsan & Arbetslivet
- årsvis aktivitetsplanering med handlingsplan över två år
- utvärdering/uppföljning
- rapporter
- deltagande i arbetsmiljö/skyddskommitté
- restid och reskostnad för Hälsan & Arbetslivet

# 2014 års planering



## Insats/aktivitet

**Produkt:** Rehabilitering

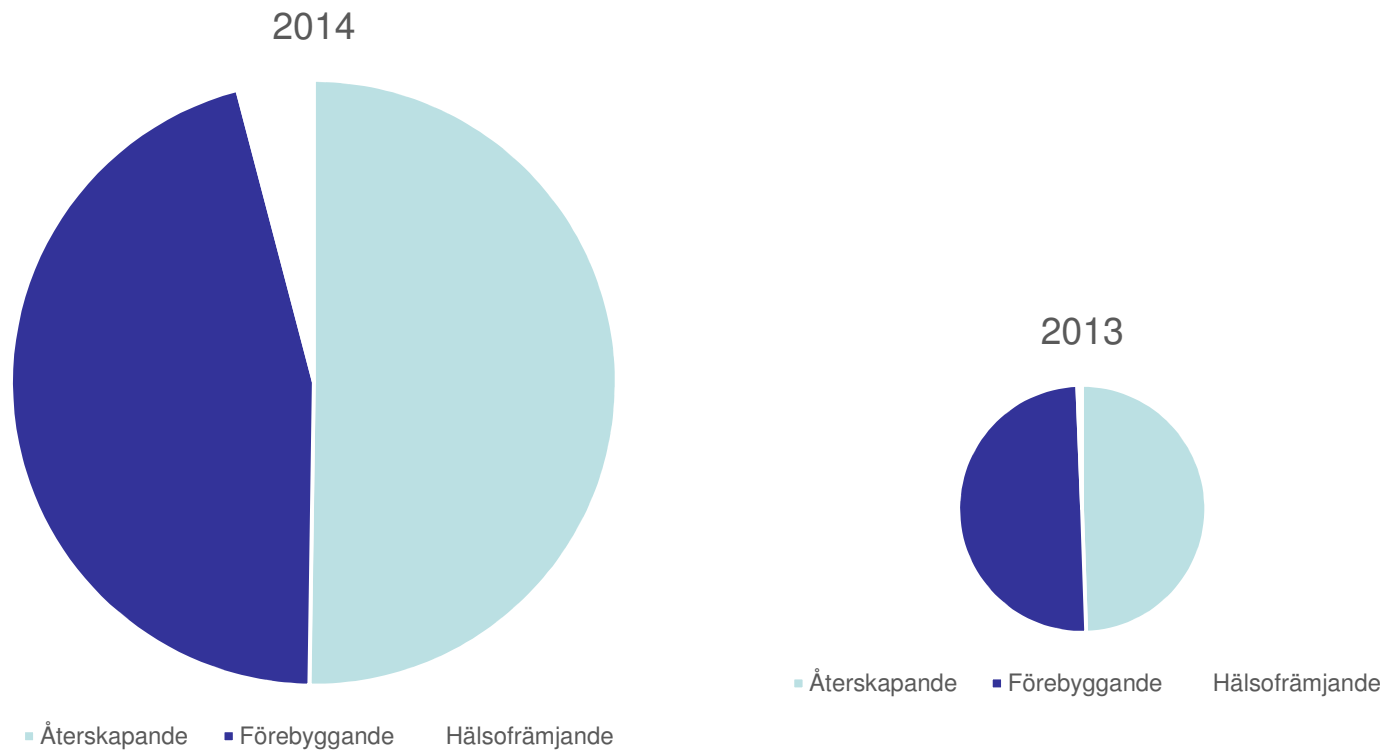
## **Syfte:**

Medarbetare åter i arbete,  
minska sjukskrivningstalen,  
förebygga återfall i ohälsa

## **Projekt och effektmål:**

Hålla medarbetarna friska.

# Typ av insats



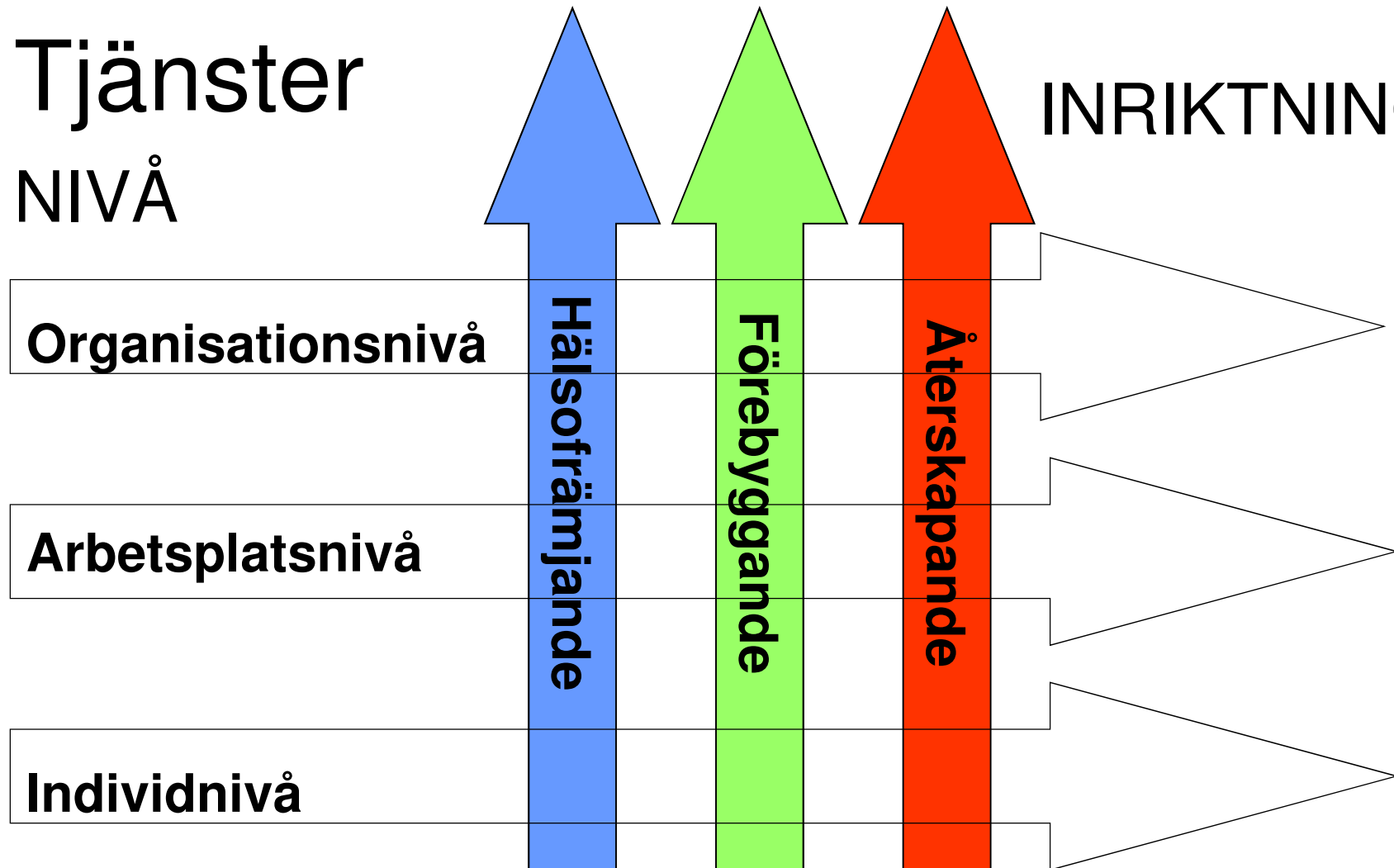


# Övergripande framgångsfaktorer:

- Nära och goda relationer mellan FHV och kundföretaget
- Kontinuitet och långsiktiga avtal
- FHVs tjänsteutbud utformas i **dialog** med arbetsgivaren, baserat på **behoven i verksamheten**
- Flexibilitet och anpassning till rådande lokala förhållanden och behov hos kunden
- En systematiserad kommunikation samt strukturerade arbetsmetoder och rutiner
- En god relation mellan chef/arbetsledare och den anställde

# Tjänster NIVÅ

INRIKTNING



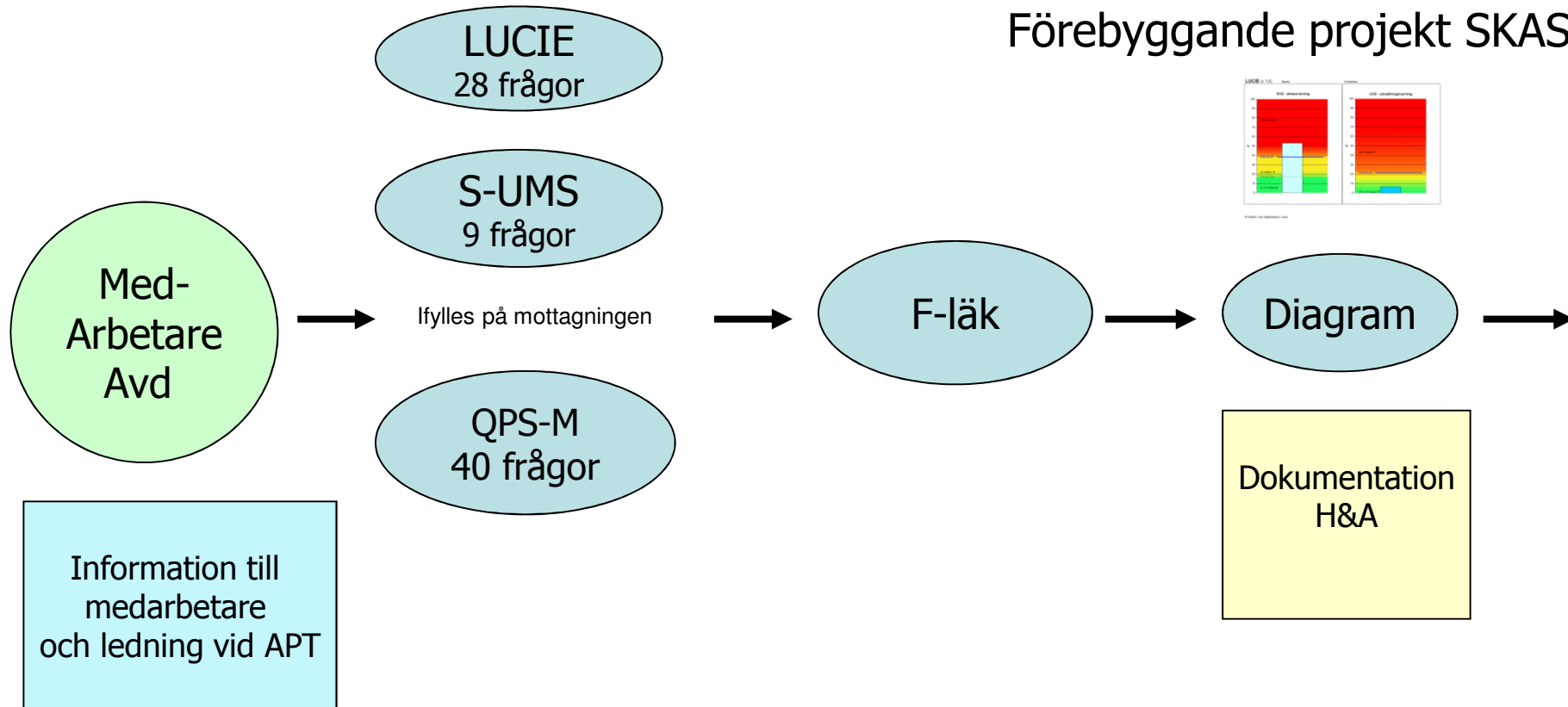


# Psykosocial arbetsmiljö i samarbete med Hälsan och Arbetslivet i Skaraborg under 2014

Återkoppling  
Skövde APT 2014 11-12

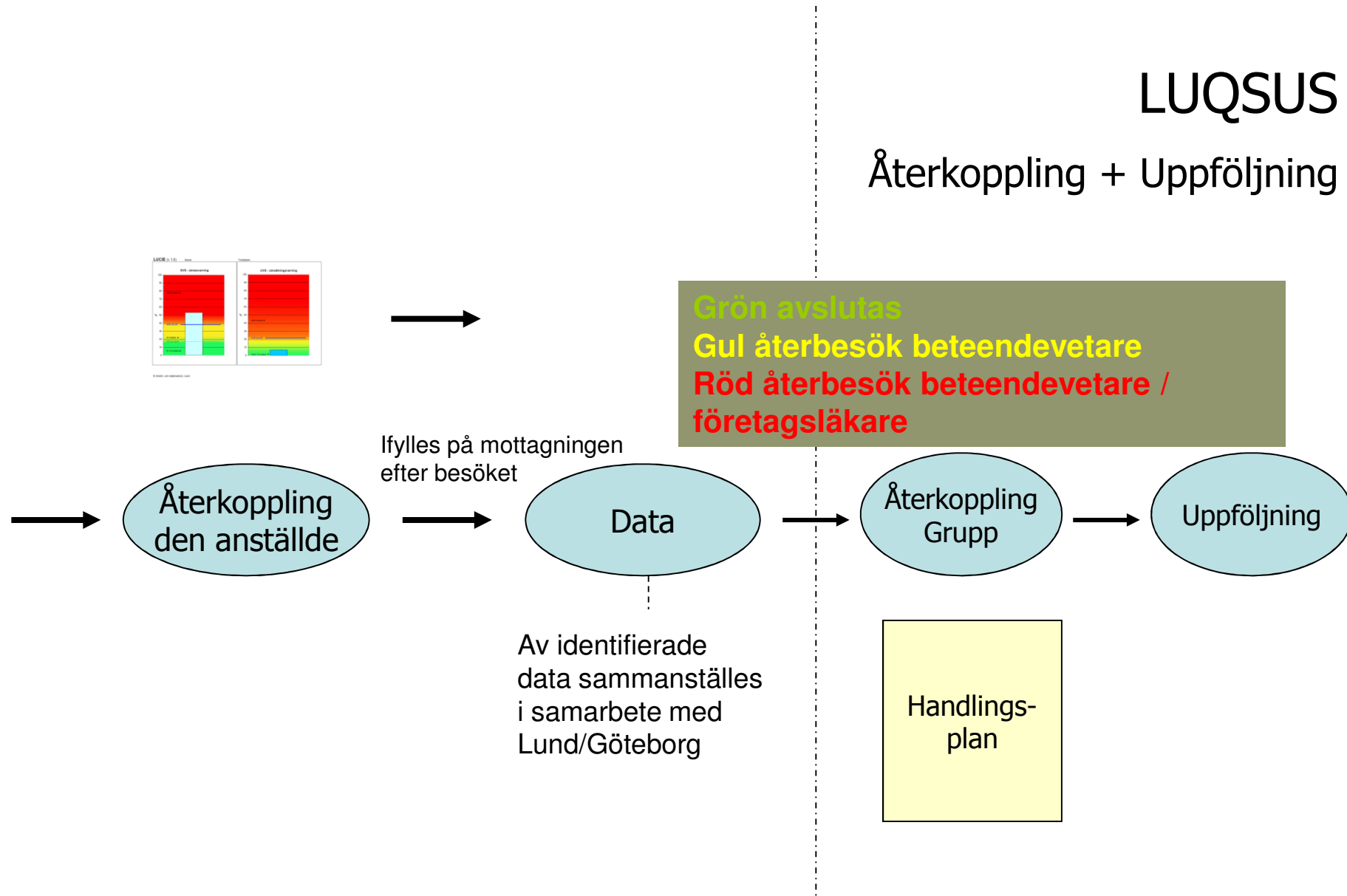
# LUQSUS

## Förebyggande projekt SKAS



# LUQSUS

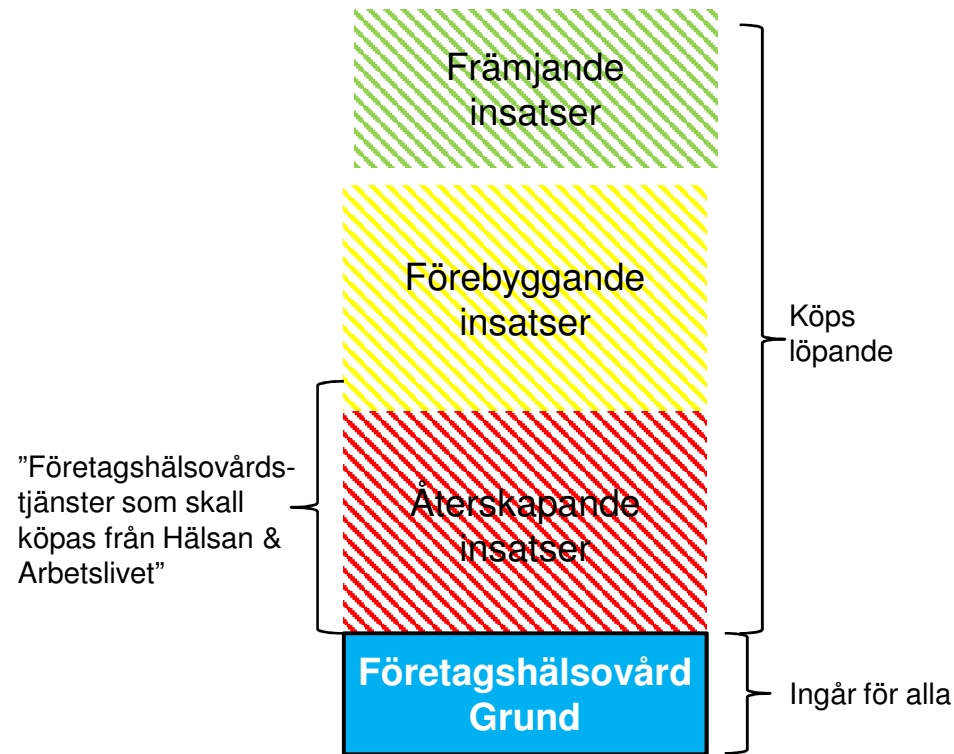
## Återkoppling + Uppföljning



# Övergripande framgångsfaktorer:

- Nära och goda relationer mellan FHV och kundföretaget
- Kontinuitet och långsiktiga avtal
- FHV:s tjänsteutbud utformas i dialog med arbetsgivaren, baserat på behoven i verksamheten
- Flexibilitet och anpassning** till rådande **lokala förhållanden** och behov hos kunden
- En systematiserad kommunikation samt strukturerade arbetsmetoder och rutiner
- En god relation mellan chef/arbetsledare och den anställde

# 2014 års planering



## Insats/aktivitet 8,3% :

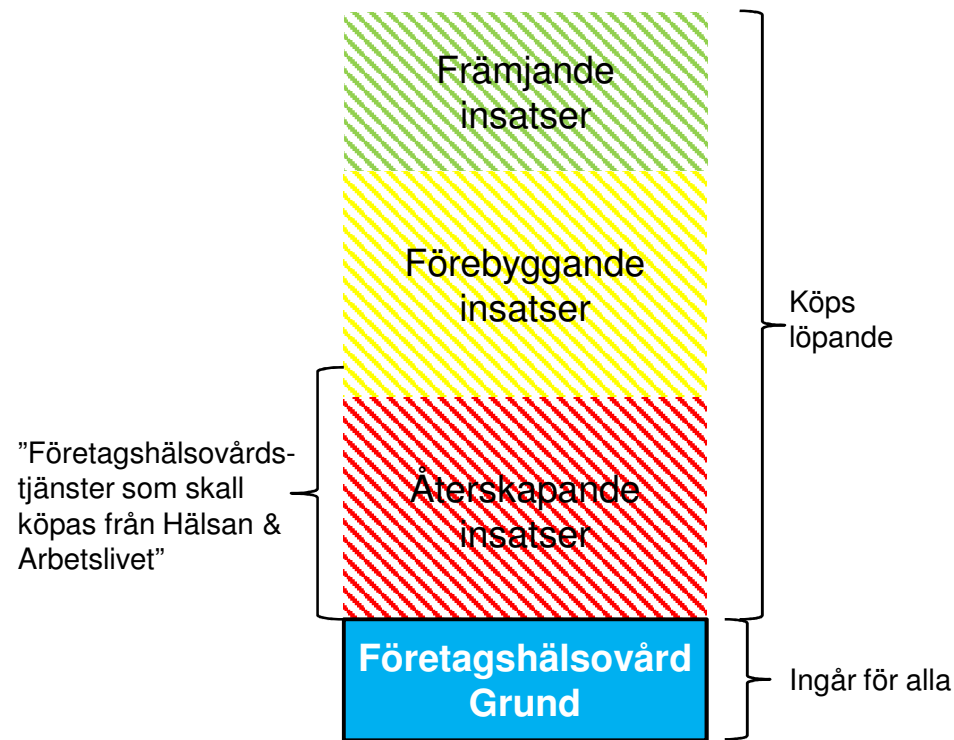
Nyanställningar enligt tidigare statistik.

Lagstadgade undersökningar

**Syfte:** Genomgång av smittsamma sjukdomar samt vaccinationsstatus.

**Syfte:** Att följa föreskrifter/lagtext – lagstadgade undersökningar.

# 2014 års planering



## Vaccinationer 4,2% :

### Syfte:

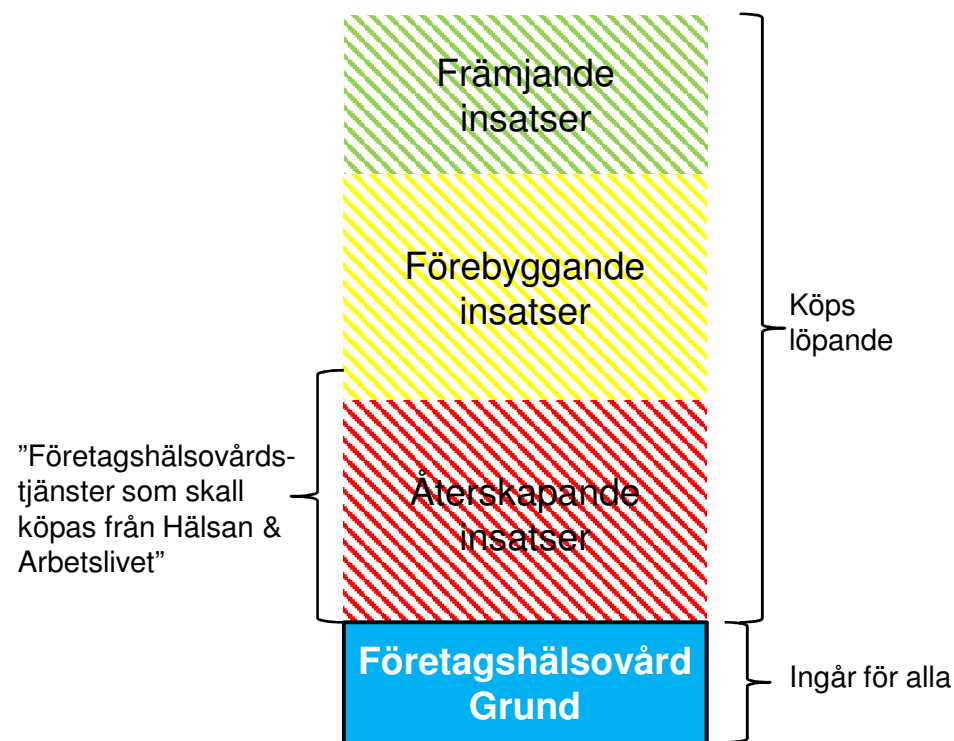
Förebygga sjukdom/smitta

### Projekt och effektmål:

Hålla medarbetarna friska.



# 2014-2015 års planering

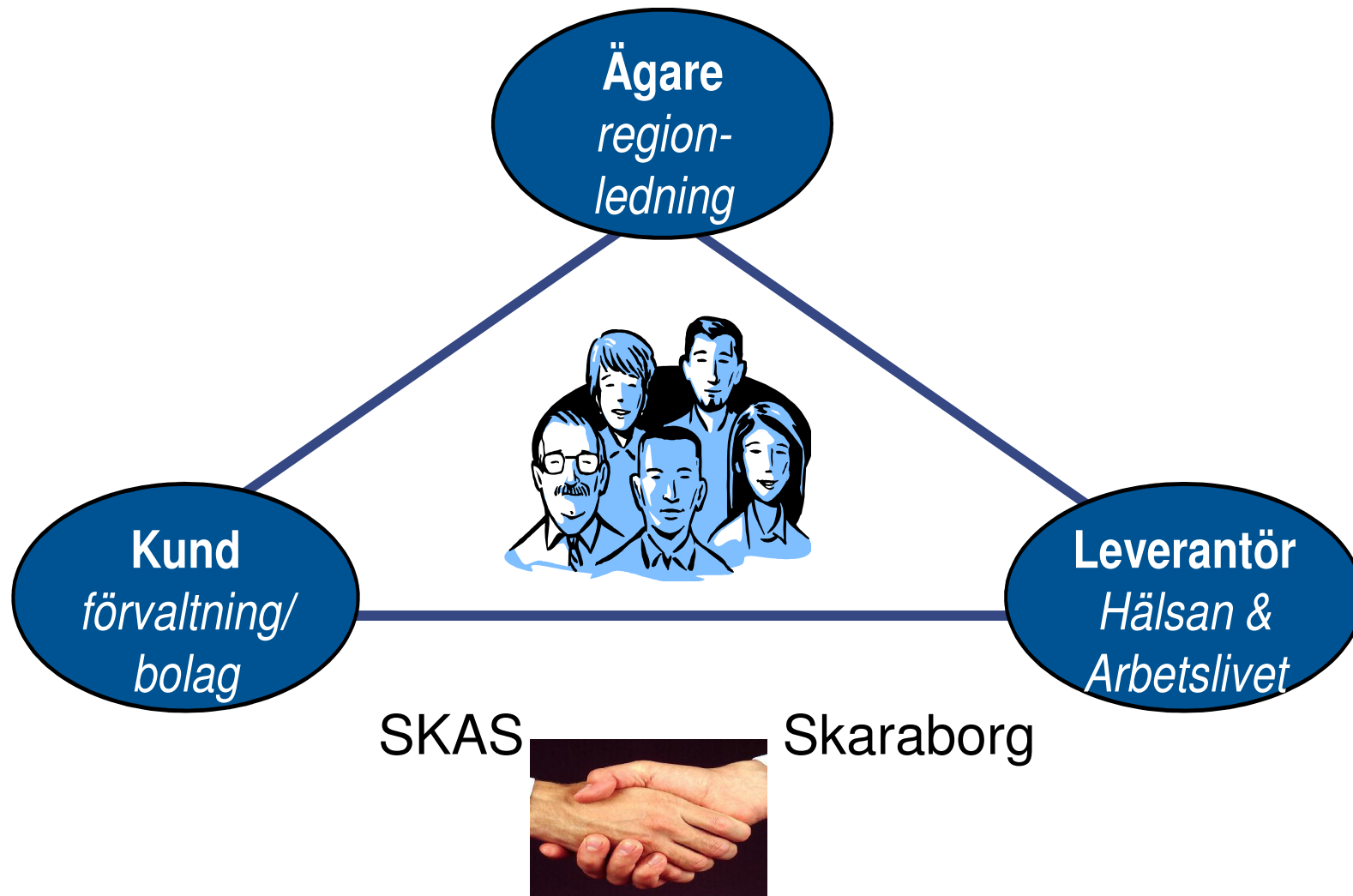


## Hälsoprofiler

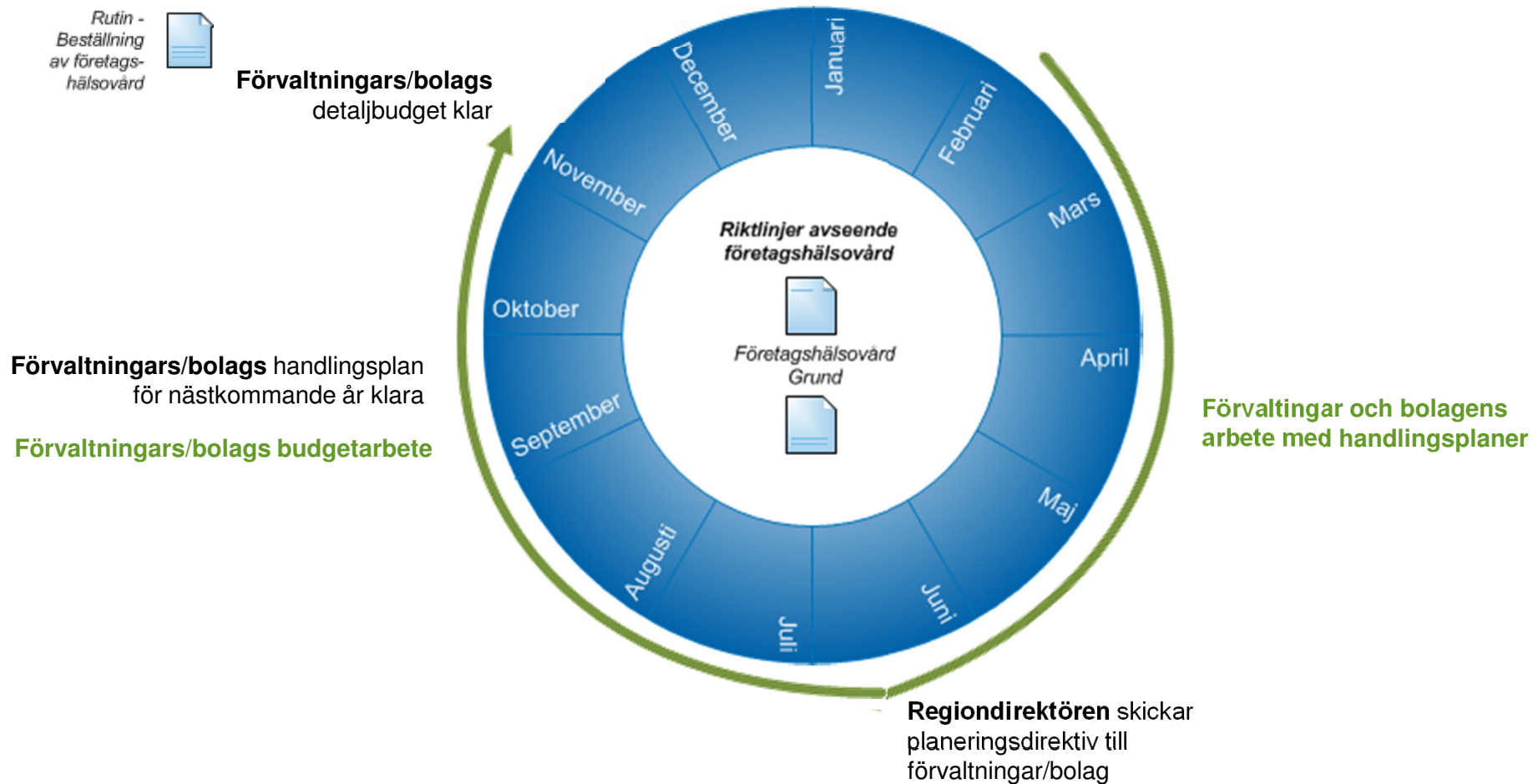
**Målsättning:** 10 enheter om cirka 40 medarbetare under 2 års period, dvs sammanlagt ca 400 hälsoprofiler under en 2-årsperiod.

# Övergripande framgångsfaktorer:

- Nära och goda relationer mellan FHV och kundföretaget
- Kontinuitet och långsiktiga avtal
- FHV:s tjänsteutbud utformas i dialog med arbetsgivaren, baserat på behoven i verksamheten
- Flexibilitet och anpassning till rådande lokala förhållanden och behov hos kunden
- En **systematiserad kommunikation** samt **strukturerade arbetsmetoder och rutiner**
- En god relation mellan chef/arbetsledare och den anställde



# Årsagenda – Beställning handlingsplaner



# fhvmetodik.se

# LUQSUS

Ett verktyg för screening av *förstadier* av utmattningssyndrom (UMS)

Speglar *reaktioner* på långvarig stress, dvs. tecken på begynnande utmattning

*Stressorernas* karaktär dvs. *vad* som belastar

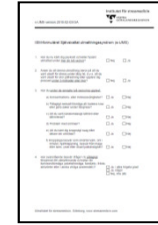
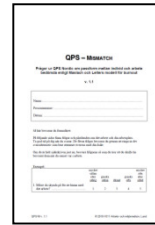
Visar överensstämmelsen med Socialstyrelsens kriterier för UMS

LUCIE

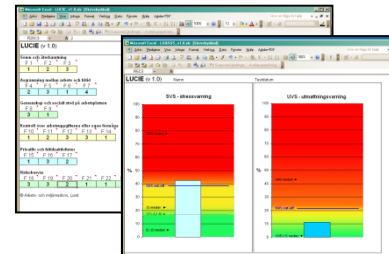
QPS-Mismatch

S-UMS

Formulär



Manual



Beräkningsprogram

# Samverkan med chefen

http://intra.vgregion.se/upload/Hälsan%20och%20arbetslivet/insatser%20for%20indivd/skaraborg.p - Windows Internet Explorer

http://intra.vgregion.se/upload/H%c3%a4lsan%20och%20arbetslivet/insatser%20for%20indivd/skaraborg.pdf

Favoriter WebSlice-galleri Hitta mottagning

http://intra.vgregion.se/upload/H%c3%a4lsan%2...

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
HÄLSAN & ARBETSLIVET

## Insatser för individ

**Medarbetare:**

Namn: \_\_\_\_\_ Pers.nr: \_\_\_\_\_

Förvaltning/Verksamhet/Område/Arbetsplats  
\_\_\_\_\_

**För vidare handläggning föreslås besök enligt nedan:**

<input type="checkbox"/> Företagsläkare	<input type="checkbox"/> Företagssköterska	<input type="checkbox"/> Leg. sjukgymnast	
<input type="checkbox"/> Psykolog//beteendevetare	<input type="checkbox"/> Hälsopedagog	<input type="checkbox"/> Annan vårdgivare	
<b>Arbetsplatsbesök:</b>	<input type="checkbox"/> Ergonom/Leg. sjukgymnast	<input type="checkbox"/> Arbetsmiljöingenjör	<input type="checkbox"/> Annan

**Syfte:** \_\_\_\_\_

Klar

Okänd zon | Skyddat läge: Av

SV 16:09 2014-02-05

# Samverkan med chefen

http://intra.vgregion.se/upload/Halsan%20och%20arbetslivet/insatser%20for%20individer/skaraborg.p - Windows Internet Explorer

http://intra.vgregion.se/upload/H%3c3%a4lsan%20och%20arbetslivet/insatser%20for%20individer/skaraborg.pdf

Favoriter WebSlice-galleri Hitta mottagning

http://intra.vgregion.se/upload/H%3c3%a4lsan%2...

**HÄLSAN & ARBETSLIVET**

**För vidare handläggning föreslås besök enligt nedan:**

Företagsläkare       Företagssköterska       Leg. sjukgymnast

Psykolog/beteendevetare       Hälso pedagog       Annan vårdgivare

**Arbetsplatsbesök:**       Ergonom/Leg. sjukgymnast       Arbetsmiljöingenjör       Annan

**Syfte:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Preliminär bedömning av antalet besök:** \_\_\_\_\_

**Vid sjukskrivning – preliminär prognos för sjukskrivningens längd:**

1 - 14 dagar       15 dagar – 90 dagar       91 dagar - 180 dagar       Mer än 180 dagar

**Kontakt önskas med närmaste chef :**

**För Hälsan & Arbetslivet**

Datum: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Befattning: \_\_\_\_\_ Namnförtylligande \_\_\_\_\_

Klar Okänd zon | Skyddat läge: Av 16:10 2014-02-05



# Samverkan med chefen

http://intra.vgregion.se/upload/Halsan%20och%20arbetslivet/insatser%20for%20individer/skaraborg.p - Windows Internet Explorer

http://intra.vgregion.se/upload/H%3%a4lsan%20och%20arbetslivet/insatser%20for%20individer/skaraborg.pdf

Favoriter WebSlice-galleri Hitta mottagning

http://intra.vgregion.se/upload/H%3%a4lsan%2...

**ARBETSGIVARE**

**Jag godkänner besök hos Hälsan & Arbetslivet**

Ja, enligt ovan

Ja, med följande kompletteringar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Kontakt önskas med Hälsan & Arbetslivet**

Datum: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Befattning: \_\_\_\_\_ Namnförtydligande: \_\_\_\_\_

Beställning av insatser hos Hälsan & Arbetslivets alla enheter i Västra Götalandsregionen som delas ut till den anställde vid första besök.

Enhet: \_\_\_\_\_ Postadress: \_\_\_\_\_

**Blanketten skickas tillbaka till Hälsan & Arbetslivet, vederbörande konsult, snarast!**

Hälsan & Arbetslivet, Skaraborg  
Kärnsjukhuset  
541 85 Skövde

Klar

Okänd zon | Skyddat läge: Av

SV 16:11 2014-02-05

# Övergripande framgångsfaktorer:

- Nära och goda relationer mellan FHV och kundföretaget
- Kontinuitet och långsiktiga avtal
- FHV:s tjänsteutbud utformas i dialog med arbetsgivaren, baserat på behoven i verksamheten
- Flexibilitet och anpassning till rådande lokala förhållanden och behov hos kunden
- En systematiserad kommunikation samt strukturerade arbetsmetoder och rutiner
- En **god relation** mellan **chef**/arbetsledare och den **anställda**

# Vad tycker den anställda och chefen om oss?

Patientenkät  
Chefenkät





# Psykosocial arbetsmiljö

- Konflikt hantering
- Krisstöd
- Handledning i arbetsgrupper



# Resurs för chefer

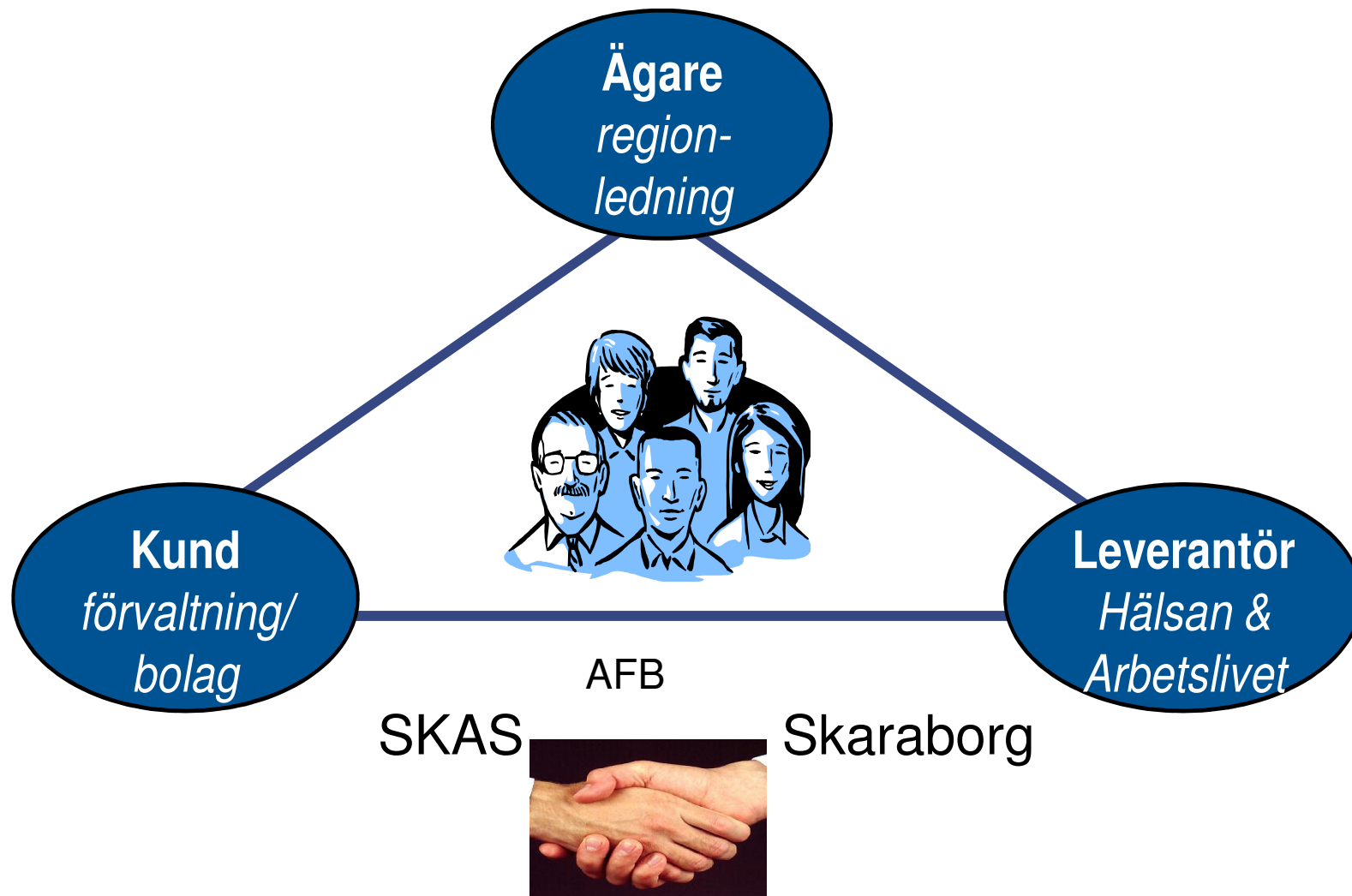
- Handledning
- Konsultationer
- Chefsstöd

# Hur blir det? 2015



## Gemensamma utmaningar!







“Dear Sir,

The Scientific Committee of EUMASS has assessed the submitted abstracts for the upcoming Congress in Stockholm in September 2014.

We are pleased to inform you that your abstracts 11 + 14 + 18 has been accepted for a poster presentation.”

1. Work capacity evaluation for patients on long-term sick-leave.
2. Development of combined use of SASSAM and work capacity evaluation in Occupational Health Service.
3. New instrument for testing physical ability in work capacity evaluations in Sweden.





# A new instrument for testing physical capacity in work capacity evaluations in Sweden.

Authors: Christer Knutsson\* Ann-Charlotte Johansson\*\* Lena Stuivers\*\*\* Artur Tenenbaum\*\*\*

- \* Hälsan & Arbetslivet, Fyrbodals, Västra Götalandsregionen Sweden.
- \*\* Hälsan & Arbetslivet, Göteborg, Västra Götalandsregionen Sweden
- \*\*\*Hälsan & Arbetslivet, Skaraborgs Sjukhus, SE-541 85 Skövde, Västra Götalandsregionen Sweden



## Background

The Occupational Health Service Centre, Health & Working Life (H&A) is responsible for Occupational Health Services (OHS) for approximately 50 000 employees at Region Västra Götaland (VGR), in southwestern Sweden. Helping employers reduce sick leave and facilitate return to work are two important objectives for OHS. Within the frame of a team-based evaluation of work capacity, physical ability is tested by a physiotherapist. Since 2000, the so-called Test Instrument for the Profile of Physical Ability (TIPPA) (1) method has been used to assess physical ability in OHS. We wanted to test the feasibility of a new test instrument to assess physical ability. The method Extended Examination of Physical Capacity (in Swedish USUFF) has recently been developed by Ph.D. Therese Ljungquist, Karolinska

Tidsperson (TP)		Placering		Datum	
År	Månad	Stans	Namn	År	Månad
Resultat funktionstester					
Gång	50m Minutera Gångtid				
	Trappgång				
Muskelkraft/funktioner					
Fingerkraft	Handkraft				
	Upprepet				
Belastningsreaktion	Årstad överstramp				
	Gång + 4-steg normal takt				
Lyft/sänka	Årstad överstramp				
	Gång + 4-steg normal takt				
3. Testutvärdering och utvärdering					
Tidsperson (TP)					
Tidsperson (TP)					
Tidsperson (TP)					

TIPPA					
Profil av fysisk förmåga					
Grader	I	II	III	IV	V
A- Förmågan bedömas av en allmän fysisk förmåga	mycket låg	låg	genomsnitt	hög	mycket hög
B- Fysiska skiltigheter	mycket låg	låg	genomsnitt	hög	mycket hög
1. Normalgång vrickas					
2. Skallhöjd					
3. Trappgång					
4. Gång + ned på jobbet					
5. Handkraft					
6. Rika i andfådd					
7. Upprepetivitet					
8. Lyft över andfådd					
9. Lyft under andfådd					
C- Förmågan bedömas av en specialiserad fysisk förmåga	mycket låg	låg	genomsnitt	hög	mycket hög
D- Särskilda skiltigheter	mycket låg	låg	genomsnitt	hög	mycket hög

Figure 2: 3 method-dependent



# Development of combined use of SASSAM and work capacity evaluation in Occupational Health Service.

Authors: Artur Tenenbaum\*, Eva Ulvsgård\*\*, Anette Lillhammar, \*\*\* , Per Johansson\*\*\*

\* Hälsan & Arbetslivet, Skaraborgs Sjukhus, SE-541 85 Skövde, Västra Götalandsregionen Sweden

\*\* Hälsan & Arbetslivet, Fyrbodals, Västra Götalandsregionen Sweden.

\*\*\* Hälsan & Arbetslivet, Göteborg, Västra Götalandsregionen Sweden.



## Background

The Occupational Health Service Centre, Health & Working Life (H&A) is responsible for Occupational Health Services (OHS) for approximately 50 000 employees at Region Västra Götaland (VGR), in southwest Sweden. Helping employers to reduce sick leave and facilitate return to work are two important objectives for OHS. A team-based work capacity evaluation (WCE) has previously been developed and we know from earlier work that it is important to include the patient's perspective in a work capacity evaluation. The SASSAM (Strukturerad Arbetsmetodik vid Sjukfallsutredning och SAMordnad rehabilitering) method offers the possibility of describing the patient's resources, barriers and motivation toward work as well as private life

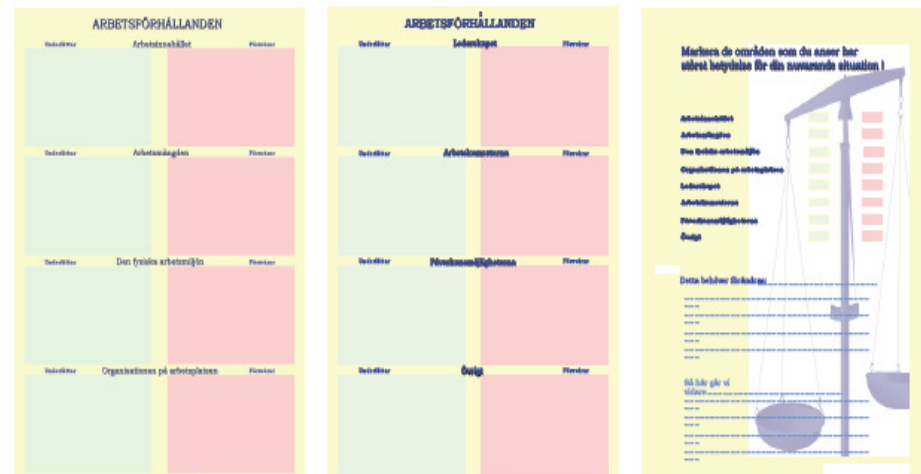


Figure 2: 3 method-dependent test visualisations.



# Work capacity evaluation for patients on long-term sick leave.

Artur Tenenbaum\*, Ewa Book\*\*, Lars Gerhardsson\*\*\*

- \* Hälsan & Arbetslivet, Skaraborgs Sjukhus, Skövde, Sweden.
- \*\* Hälsan & Arbetslivet, Södra Älvsborg, Borås, Sweden.
- \*\*\* Occupational and Environmental Medicine, Sahlgrenska Academy and University Hospital, Gothenburg, Sweden.



## Introduction

The Occupational Health Service Centre, Health & Working Life (H&A) is responsible for Occupational Health Services (OHS) for approximately 50 000 employees at Region Västra Götaland (VGR), in the southwest of Sweden. Helping employers reduce sick leave and facilitate return to work are two important objectives of OHS. Another important task is supporting the regional work of obtaining personnel policy visions and work environment goals set up by VGR. A team-based evaluation of work capacity has been developed and tested as a tool to reduce sick leave and promote return to work among patients treated at the H&A.

**Motivation**

Om jag ..... ( jämf syftet ) så blir:

detta <u>inte</u> bra för mig:	detta <u>bra</u> för mig:
1. ....	1. ....
2. ....	2. ....
3. ....	3. ....

detta <u>inte</u> bra för min omgivning:	detta <u>bra</u> för min omgivning:
1. ....	1. ....
2. ....	2. ....
3. ....	3. ....

**Handlingsplan**

.....

.....

.....

Motivera de områden som du anser har störst betydelse för din nuvarande situation!

Arbetsmiljön	.....
Arbetsuppgiften	.....
Den fysiska arbetsmiljön	.....
Organisationen på arbetsplatsen	.....
Ledarskapet	.....
Arbetsvillkoren	.....
Personalsituationen	.....
Oväg	.....

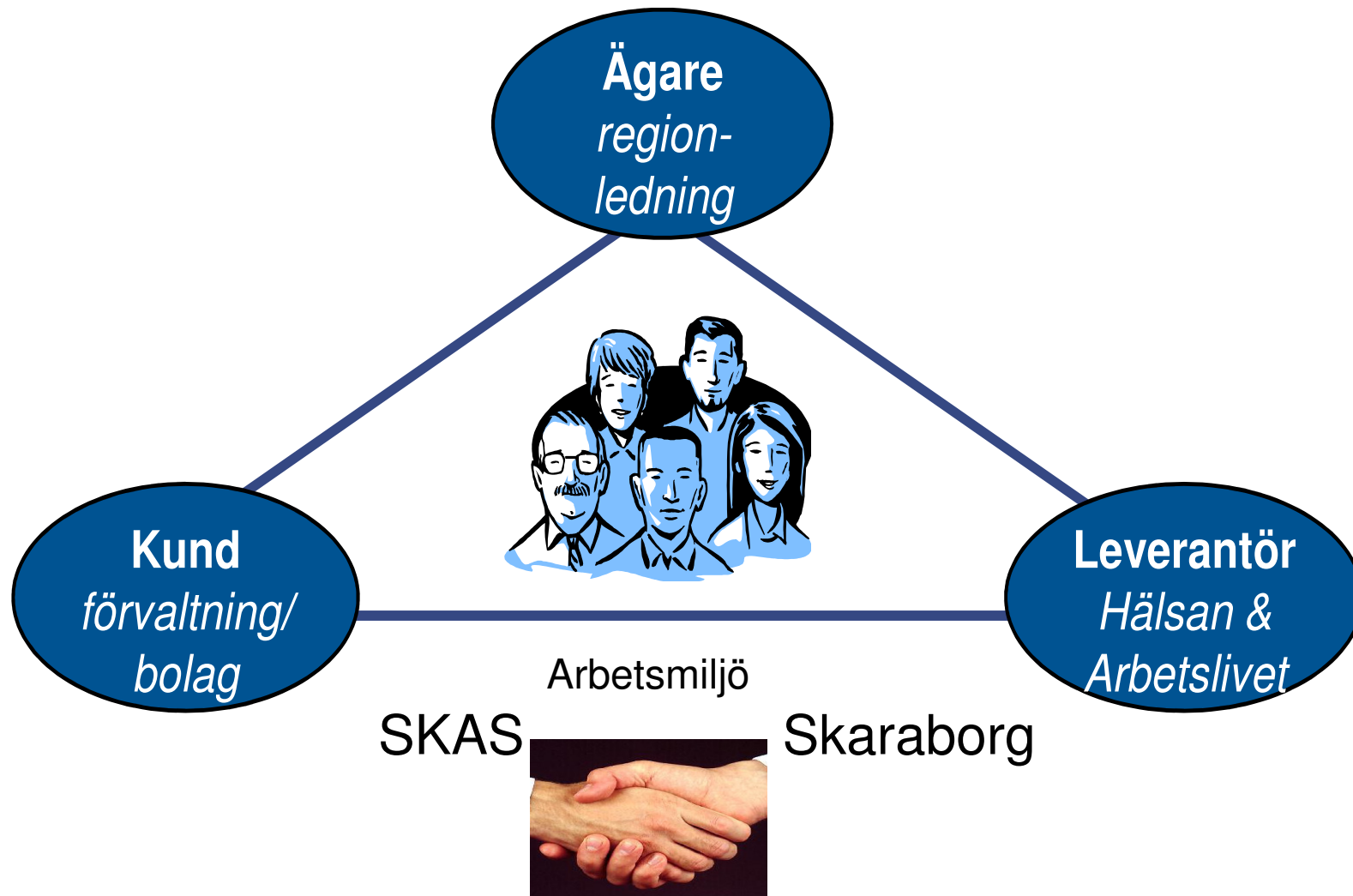
Detta behöver förändras:

.....

.....

Så här går vi vidare.....

.....



# 123 dB... Insatsvärdet för maximal... 25%



Bullernivåer och hörselundersökningar på förlossningsavdelning.  
Tenenbaum A., Hendriksson A., Larsson L. *Läkarstämman*.  
Medicinska Riksstämman i Göteborg december 2010

# The effect of occupational noise exposure on tinnitus and sound induced auditory fatigue among obstetrics personnel.

## BMJ Open 2014-10-28

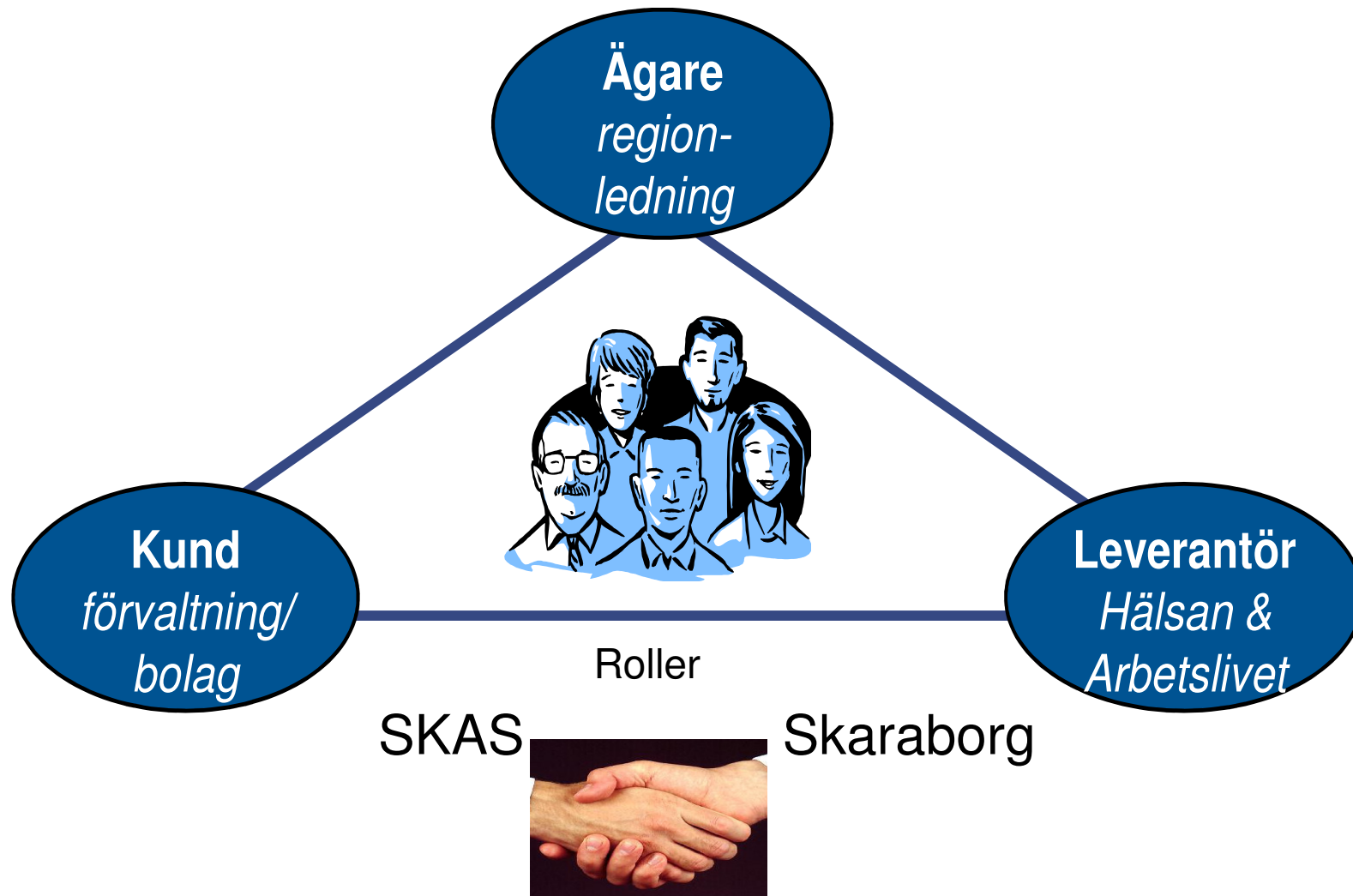
### Corresponding author:

Sofie Fredriksson

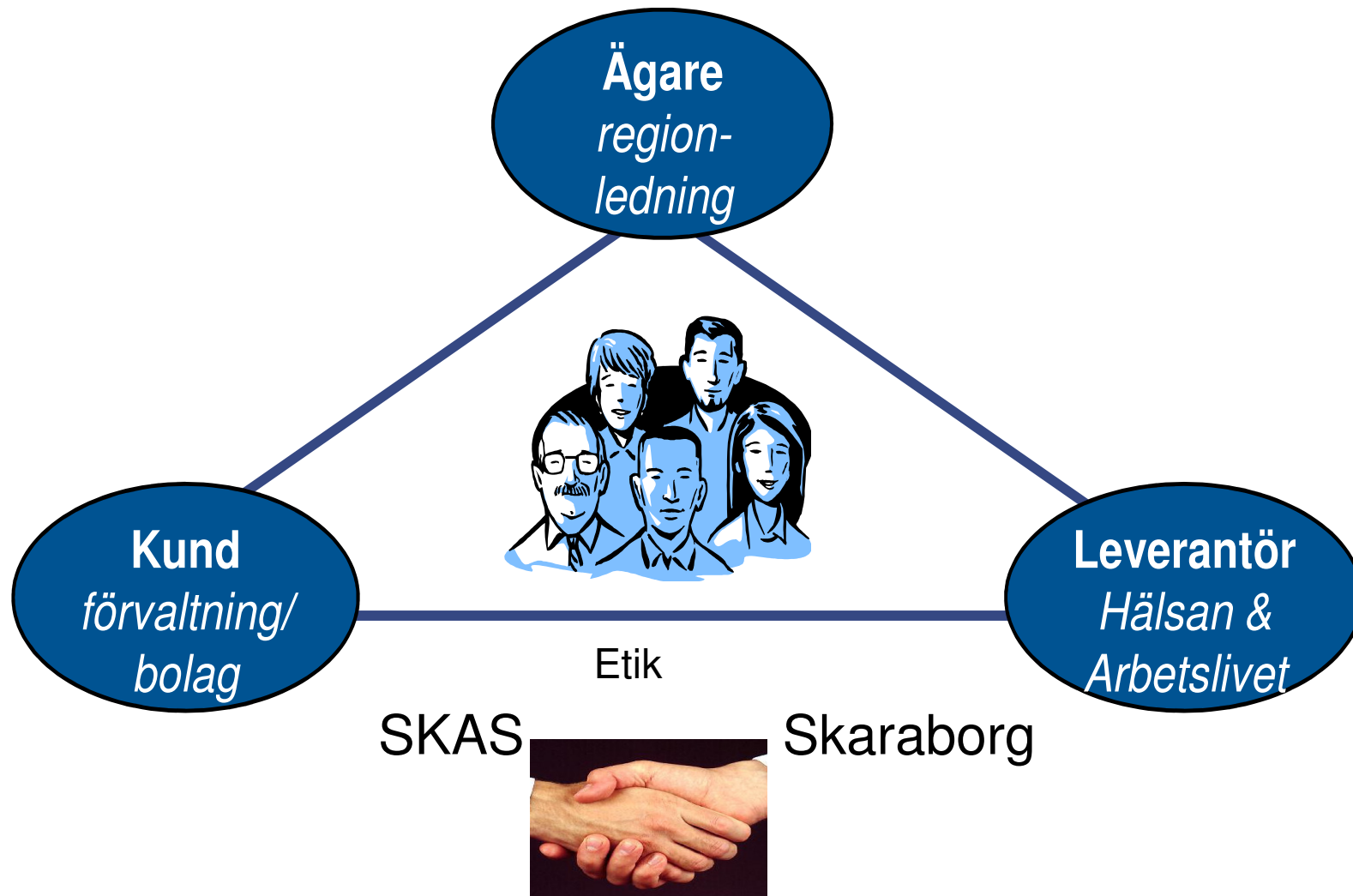
### Co-authors:

Oscar Hammar 1, Kjell Torén 1, Artur Tenenbaum 2, Kerstin Persson Wayne 1

1. Dept. of Public Health and Community Medicine, Occupational and Environmental Medicine, Gothenburg University, Gothenburg, Sweden.
2. Occupational health care unit (Hälsan & Arbetslivet) Region Västra Götaland, Sweden







Tack

[artur.tenenbaum@vgregion.se](mailto:artur.tenenbaum@vgregion.se)



Tanzania feb 2010